

# FORMATION AUX GESTES D'URGENCE



Diplômes officiels  
reconnus par  
EFR et C-TECC



Formation complète et innovante destinée aux personnels amenés à travailler dans des environnements sensibles ou difficiles. Cette formation de 3 jours comprend les gestes de premier secours, les soins d'urgence tactiques ainsi que des mises en situation sur le terrain.

**Emergency First Response  
Primary (CPR) and Secondary Care (First Aid)**

**C-Tactical Emergency Casualty Care  
Civilian First Care Providers (TECC)**



PROCHAINES  
LIEUX



PROCHAINES  
DATES

# PROGRAMME DE FORMATION

Conforme aux directives de la C-TECC et EFR

## Emergency First Response

9 heures



### Soins primaires (RCP): 6 heures

- Evaluation de la situation
- Protection de la victime
- Précautions universelles (Protection contre la transmission de maladie)
- Bilan primaire
- Gestion obstruction des voies aériennes sur patient conscient et inconscient
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Gestion face à un saignement important
- Gestion face à l'état de choc
- Gestion face à des lésions de la moelle épinière
- Utilisation d'un défibrillateur Externe Automatisé (DEA)
- Utilisation du matériel d'oxygénothérapie.

### Soins secondaires: 3 heures

- Bilan d'un blessé
- Bilan d'un malade
- Bandage
- Immobilisation luxations et fractures (Attelle)

## Civilian First Care Provider

16 heures

**Soins tactiques d'urgence** développés par les militaires et appliqués aux situations à risque dans un milieu civil

La formation se subdivise en 3 catégories de zones à risques :

- Hot Zone / menace directe
- Warm zone / menace indirecte
- Cold Zone / triage-évacuation

### Techniques abordées en complément de l'EFR :

- Contrôle Hémorragie artérielle / Mise en place garrot tactique
- Circulation / Evaluation état de conscience
- Prévention de l'hypothermie
- Gestion de plaies pénétrantes par corps étrangers
- Brûlures
- Position d'attente (Position Latérale de Sécurité)
- Préparer et déplacer un blessé
- Transmission au personnel médical des soins de premiers secours prodigués au blessé

